**Uyuşturucu Ve Bağımlılığın Etkileri**

Uyuşturucular değişik kimyasallarla birlikte elde edilmektedir. Her uyuşturucu elde edildiği kimyasallara bağlı olarak vücutta değişik etkiler bırakmaktadır.  Uzun süreli kullanımlarda vücutta kalıcı hasarlara yol açabilmektedir.

Uyuşturucu vücuda almanın bir kaç yolu vardır. Tütün mamulleri ile soluyarak, iğneyle koldan enjekte edilerek veya ilaç şeklindeki tabletlerle  yutarak uyuşturucu maddeler kullanılabiliyor. İğne yolu ile damardan alındığında uyuşturucu kan dolaşımına hızlıca katılır ve uyuşturucu etkisini daha çabuk gösterir. İlaç ile alındığında ise sindirim sistemine katılması biraz zaman alacağı için etkisini daha geç gösterir.

Uyuşturucu beyni doğrudan veya dolaylı yoldan etkilemektedir. Beyine ulaşan uyuşturucu maddeler  beyinde "Dopamin" etkisi yaratır. Dopamin, beyin hücreleri arasında dolaşımı sağlayan hormonlardır.  Dopamin hareketi başladığında kişilerin duygu, zevk, motivasyon, davranış gibi yönlerini etkileyerek kişilerde haz hissi uyandırır. Yani bir tatlı yerken yaşadığınız mutluluk hissi veya cinsel ilişki sırasında yaşanan haz kişiyi aynı eylemi sürekli yapmaya iter.  Uyuşturucu bağımlılığının bu durumdan hiçbir farkı yoktur. Eğer **uyuşturucunun zararları madde halinde** sıralanacak olursa ;

**Uyuşturucunun Sağlığa Zararları**

* Uyuşturucu hemen hemen vücudun her yerine zarar verebilmektedir.
* Bağışıklık sistemini zayıflattığı için vücut virüslere karşı korumasız bir hale gelir.
* İğne ile alındığında kan damarlarında ve kalp kapakçığında enfeksiyonlara neden olabilir.  Kalp sağlığını olumsuz etkilediği için kalp krizi geçirme riski oldukça yüksektir.
* Bulantı , kusma ve karın ağrısına neden olur.
* Karaciğer daha fazla çalışmak zorunda olduğu için zamanla hasar görür. İlerleyen zamanlarda karaciğer yetmezliğine neden olur.
* Sürekli yaşanan zihinsel karışıklık nöbet, felç ve kalıcı beyin hasarlarına neden olur. Hafıza, dikkat, karar verme yetisini zamana kaybettirir. Böylece hayatı tüm yönleriyle etkilemeye başlar.

**Uyuşturucunun Beyine Olan Etkileri**

* Uyuşturucu kullananlarda beyin kimyası tamamen değişmektedir. Daha ilk kez kullanılsa bile çok ağır sonuçlara neden olabilmektedir. Etkisini  yüksek coşku veya aşırı sakinlik olarak gösterir. Kişisel bozukluklara yol açar. Kişinin iradesini kaybetmesine, istem dışı hareketlerde bulunmasına neden olur. Bu davranış bozuklukları ;
* Paranoya
* Saldırganlık
* Halüsinasyonar
* Bağımlılık
* Karar verememe
* Düşünmeden hareket etme
* Kontrol kaybı olarak görülür.

Aşağıdaki görsellerde uyuşturucu kullanımı sonucundaki fiziksel değişimler verilmektedir.



11 aylık Uyuşturucu etkileri



Uyuşturucu kullanımı öncesi ve sonrası.



11 yıl içerisindeki değişim



1 yıl 5 aydaki değişim.

4 yıllık değişim